

QUICK REFERENCE GUIDE **GB**



**FIT COACH SPORT**  
ACTIVITY TRACKER WATCH WITH BUILT-IN GPS

Congratulations on purchasing your Guardo Fit Coach Sport GPS-10!

**Note:** Hardware and system of smartphone/tablet should meet the following minimum requirements:

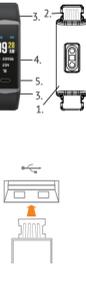
- iOS 8.0 & higher
- Android 4.4 & higher
- Bluetooth 4.0

**1. PARTS AND BUTTONS**

1. Main unit/host
2. Built-in USB charging part
3. Detachable straps
4. Color Screen
5. Touch button

**2. CHARGING THE FIT COACH SPORT GPS-10**

Pull the straps gently, and take out the main unit. Connect the main unit with built-in charging part to a USB power source such as your laptop, USB home charger, power bank. Working time after fully charging the unit is up to 7 days.



**3. PAIRING THE DEVICE WITH YOUR SMARTPHONE**

- Download the Guardo Fit Coach Active App on the App Store or the Google Play Store.
- Make sure Bluetooth® is turned on by your smartphone or tablet.
- Open "Device" in the App and press "Add new device".
- Make sure your Fit Coach screen is ON by pressing the touch button (5) of your watch. The Fit Coach is activated and ready to complete connection.
- Choose the correct device in the Bluetooth® menu of your smartphone/tablet (FC GPS10) and connect.
- Once the device is paired with the App, the App will automatically set the correct date and time, and record and analyze data regarding heart rate, activity and sleep status automatically.

**NOTE:** If you want to "UNBIND" the App from your Fit Coach device, make sure to turn off Bluetooth® first, or all saved data will be lost!

! For data synchronization from Fit Coach to data in your App there should always be a Bluetooth® connection between watch and App. Make sure the screen of your Fit Coach is active.

**4. TOUCH BUTTON**



Press 1x: Screen wake-up + Switch to different functions/modes  
Press and hold button for 2 seconds: Enter function/mode for more detailed info

**5. FIT COACH DISPLAY & INTERFACES**

To switch between display data, press the touch button (5) briefly.

**1. Standby screen**



Time / date / battery status / steps

**2. Health**



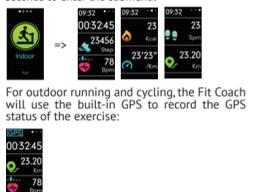
Press and hold button for 2 seconds for detailed info: Steps / Calories / Distance / Heart rate / Blood pressure

**3. Sports**



Press and hold button for 2 seconds to select a specific sport: Indoor running, outdoor running, cycling or swimming.

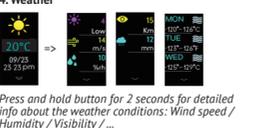
Each sport has its own submenu which shows different data that will be measured and saved during the exercise. Press and hold button for 2 seconds to enter the submenu:



For outdoor running and cycling, the Fit Coach will use the built-in GPS to record the GPS status of the exercise:



**4. Weather**



Press and hold button for 2 seconds for detailed info about the weather conditions: Wind speed / Humidity / Visibility / ...

**5. Dial**



Press and hold button for 2 seconds to change the watch display style.

**6. APP SYNCHRONISATION**

When the activated Fit Coach is connected to the Bluetooth® device (smartphone/tablet) all data will be synchronized to the App automatically. Full synchronization can be done by pulling down the App screen to activate synchronization.

**7. SPECIFICATIONS**

Battery capacity: 120 mAh  
Working voltage: 3.7V

Working temperature: -20°C – 60°C  
Waterproof: IP68

**8. SUPPORT**

For more information, technical questions and return requests, please contact: support@guardo.be

**9. GUARANTEE**

Copyright © Guardo. Guardo is a registered trademark of TE-Group NV. The Guardo brand stands for superior product quality and outstanding customer service. That is why Guardo warrants this product against all defects in material and workmanship for a period of two (2) years from the date of original purchase of the product. The conditions of this guarantee and the extent of responsibility of Guardo under this guarantee can be downloaded from our website: www.guardo.be

**VISIT OUR WEBSITE FOR THE DETAILED MANUAL, MORE INFORMATION ABOUT THE APP, DISCLAIMER, CONDITIONS & DOC-INFORMATION.**

**WWW.GUARDO.BE**

QUICK REFERENCE GUIDE **NL**



**FIT COACH SPORT**  
ACTIVITY TRACKER WATCH WITH BUILT-IN GPS

Gefeliciteerd met de aankoop van uw Guardo Fit Coach Sport GPS-10!

**Opmerking:** Hardware en systeem van smartphone/tablet moeten voldoen aan de volgende minimumvereisten:

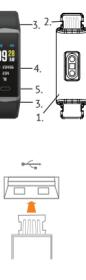
- iOS 8.0 & hoger
- Android 4.4 & hoger
- Bluetooth 4.0

**1. ONDERDELEN EN TOETSEN**

1. Hoofdeenheid/host
2. Ingebouwde USB-oplader
3. Afnembare bandjes
4. Kleurenscherm
5. Aanraaktoets

**2. OPLADEN VAN DE FIT COACH SPORT GPS-10**

Trek voorzichtig aan de bandjes en haal de hoofdeenheid eruit. Sluit de hoofdeenheid met de ingebouwde USB lader aan op een USB-stroombron, zoals uw laptop, USB thuislader of power bank. De werktijd na het volledig opladen van de hoofdeenheid is max. 7 dagen.



**3. TOESTEL VERBINDEN MET UW SMARTPHONE**

- Download de Guardo Fit Coach Track App in de App Store of de Google Play Store.
- Zorg dat Bluetooth® aan staat op uw smartphone of tablet.
- Open de App.
- Open "Device" in de App en druk op "Add new device".
- Zorg ervoor dat uw Fit Coach scherm aan staat door op de Aanraaktoets (5) van de Fit Coach te drukken. De Fit Coach wordt geactiveerd en is klaar om de verbinding tot stand te brengen.
- Kies het juiste apparaat in het Bluetooth® menu van uw smartphone/tablet (FC GPS10) en maak verbinding.
- Zodra het toestel verbonden is met de App zal de App automatisch de correcte datum en tijd weergeven en gegevens met betrekking tot uw hartritme, activiteiten en slaapstatus automatisch opstaan en analyseren.

**OPMERKING:** Als u de verbinding tussen de App en de Fit Coach wenst te verbreken (UNBIND), zorg er dan voor dat de Bluetooth® functie uitgeschakeld is, zoniet zullen alle opgeslagen gegevens verloren gaan!

! Voor het synchroniseren van gegevens van de Fit Coach naar uw App moet er altijd een Bluetooth® verbinding zijn tussen horloge en App. Zorg ervoor dat het scherm van uw Fit Coach actief is.

**4. AANRAAKTOETS**

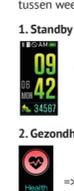


Druk 1x: Scherm ontwakken + Overschakelen naar verschillende functies/modi  
Ingedrukt houden gedurende 2 seconden: Bekijk meer gedetailleerde informatie voor de gekozen functie/modus

**5. FIT COACH SCHERM & INTERFACES**

Druk kort op de aanraaktoets (5) om te wisselen tussen weergavegegevens.

**1. Standby scherm**



Tijd / datum / batterijstatus / Stappen

**2. Gezondheid**



Houd de aanraaktoets gedurende 2 seconden ingedrukt voor gedetailleerde info: Stappen / Calorieën / Afstand / Hartslag / Bloeddruk

**3. Sporten**



Houd de aanraaktoets gedurende 2 seconden ingedrukt om een specifieke sport te selecteren: Binnen lopen, buiten lopen, fietsen of zwemmen.

Elke sport heeft een eigen submenu met verschillende gegevens die tijdens de oefening worden gemeten en opgeslagen. Houd de knop 2 seconden ingedrukt om het submenu te openen:



Voor buiten lopen en fietsen maakt de Fit Coach gebruik van de ingebouwde GPS om de GPS-status van de oefening vast te leggen:



**4. Weer**



Houd de aanraaktoets gedurende 2 seconden ingedrukt voor gedetailleerde weersomstandigheden: Windsnelheid / Vochtigheid / Zichtbaarheid / ...

**5. Weergave**



Houd de aanraaktoets gedurende 2 seconden ingedrukt om de schermweergave aan te passen

**6. APP SYNCHRONISATIE**

Wanneer de geactiveerde Fit Coach verbonden is met het Bluetooth® apparaat (smartphone/tablet), worden alle gegevens automatisch naar de App gesynchroniseerd. Volledige gegevenssynchronisatie verkrijgt u door het App-scherm naar beneden te "trekken" om de synchronisatie te activeren.

**7. SPECIFICATIES**

Batterijcapaciteit: 120 mAh  
Werkspanning: 3.7V  
Werktemperatuur: -20°C – 60°C  
Waterdicht: IP68

**8. KLANTENONDERSTEUNING**

Neem voor meer informatie, technische vragen en retourverzoeken contact op met support@guardo.be

**9. GARANTIE**

Copyright © Guardo. Guardo is een gereguleerd handelsmerk van TE-Group NV. Het merk Guardo staat voor producten van superieure kwaliteit en een uitstekende klantenservice. Daarom garandeert Guardo dat dit product vrij is van materiaal- en fabricagefouten gedurende een periode van twee (2) jaar na de oorspronkelijke aankoopdatum van het product en de batterij. De voorwaarden van deze garantie en de omvang van de verantwoordelijkheid van Guardo onder deze garantie kunt u bekijken op www.guardo.be

**BEZOEK ONZE WEBSITE VOOR DE GEDETAILLEERDE HANDLEIDING, MEER INFORMATIE OVER DE APP, DISCLAIMER, VOORWAARDEN EN DOC-INFORMATIE.**

**WWW.GUARDO.BE**

QUICK REFERENCE GUIDE **FR**



**FIT COACH SPORT**  
ACTIVITY TRACKER WATCH WITH BUILT-IN GPS

Félicitations pour l'achat de votre Guardo Fit Coach Sport GPS-10!

**Remarque:** Le matériel et le système de smartphone/ tablette doivent répondre aux exigences minimales suivantes:

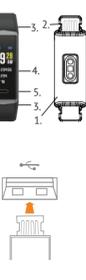
- iOS 8.0 & supérieur
- Android 4.4 & supérieur
- Bluetooth 4.0

**1. PIÈCES ET TOUCHES**

1. Unité principale/hôte
2. Chargeur USB intégré
3. Bandes détachables
4. Écran couleur
5. Touche tactile

**2. CHARGEMENT DU FIT COACH SPORT GPS-10**

Tirez doucement les bandes et retirez l'unité principale. Connectez le chargeur USB intégré de l'unité principale à une source d'alimentation USB telle que votre ordinateur portable, chargeur USB, chargeur portable. Le temps de travail après la charge complète est de 7 jours max.



**3. CONNECTER L'APPAREIL A VOTRE SMARTPHONE**

- Téléchargez le Guardo Fit Coach Track App sur l'App Store ou le Google Play Store.
- Assurez-vous que la fonction Bluetooth® est activée sur votre smartphone/tablette.
- Ouvrez l'App.
- Ouvrez « Device » dans « Add new device ».
- Assurez-vous que l'écran de votre Fit Coach est allumé en appuyant la touche tactile (5) de votre montre. Le Fit Coach est activé et est maintenant prêt à être connecté.
- Sélectionnez l'appareil dans le menu Bluetooth® de votre smartphone/tablette (FC GPS10) et confirmez la connexion.
- Une fois qu'il y a une connexion entre l'appareil et l'App, celle-ci affiche automatiquement la date et l'heure correctes, et enregistre et analyse automatiquement les données relatives à votre rythme cardiaque, à vos activités et à votre état de sommeil.

**REMARQUE:** Si vous souhaitez couper la connexion entre l'application et votre appareil Fit Coach (UNBIND), assurez-vous de d'abord désactiver la fonction Bluetooth®, sinon toutes les données enregistrées seront perdues!

! Pour synchroniser les données du Fit Coach avec votre App, il faut toujours une connexion Bluetooth® entre la montre et l'application. Assurez-vous que l'écran de votre Fit Coach est actif.

**4. TOUCHE TACTILE**



Appuyez sur le bouton pendant 2 sec. pour obtenir des informations détaillées: étapes / calories / distance / fréquence cardiaque / pression artérielle

**3. Sports**



Appuyez sur le bouton pendant 2 sec. pour sélectionner un sport spécifique: course en intérieur, course en plein air, cyclisme ou natation.

Chaque sport a son propre sous-menu qui affiche différentes données qui seront mesurées et sauvegardées pendant l'exercice. Appuyez sur le bouton pendant 2 sec. pour accéder au sous-menu:



Pour la course en plein air et le cyclisme, le Fit Coach utilisera le GPS intégré pour enregistrer le statut GPS de l'exercice:



**1. Écran de veille**



Heure / date / état de la batterie / étapes

**2. Santé**



Appuyez sur le bouton pendant 2 sec. pour obtenir des informations détaillées: vitesse du vent / Humidité / Visibilité / ...

**5. Écran d'affichage**



Appuyez sur le bouton pendant 2 sec. pour changer le style d'affichage de la montre.

**6. SYNCHRONISATION DE L'APP**

Lorsque le Fit Coach est connecté au périphérique Bluetooth® (smartphone/ tablette), toutes les données seront synchronisées automatiquement avec l'App. La synchronisation complète des données est obtenue en tirant l'écran de l'application vers le bas pour activer la synchronisation.

**7. SPÉCIFICATIONS**

Capacité de la batterie: 120 mAh  
Tension de fonctionnement: 3.7V  
Température de fonctionnement: -20°C – 60°C  
Waterproof: IP68

**8. ASSISTANCE CLIENTÈLE**

Pour de plus amples informations, des questions techniques et des demandes de retour, veuillez prendre contact avec support@guardo.be

**9. GARANTIE**

Copyright © Guardo. Guardo est une marque commerciale déposée de TE-Group NV. La marque Guardo est synonyme de produits de qualité supérieure et d'un service à la clientèle exceptionnel. C'est la raison pour laquelle Guardo garantit ce produit contre tout vice de fabrication ou défaut matériel pour une période de deux (2) ans à compter de la date de son achat à l'état neuf. Les conditions de cette garantie et l'étendue de la responsabilité de Guardo selon cette garantie peuvent être téléchargées sur notre site Web: www.guardo.be

**VISITEZ NOTRE SITE WEB POUR LE MANUEL DÉTAILLÉ, PLUS D'INFORMATIONS SUR L'APPLICATION, LE DISCLAIMER, LES CONDITIONS ET LES INFORMATIONS DOC.**

**WWW.GUARDO.BE**

QUICK REFERENCE GUIDE **D**



**FIT COACH SPORT**  
ACTIVITY TRACKER WATCH WITH BUILT-IN GPS

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf von Ihrem Guardo Fit Coach Sport GPS-10!

**Hinweis:** Hardware und System von Smartphone/Tablet erfüllen die folgenden Mindestanforderungen:

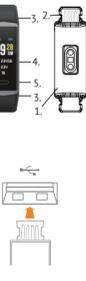
- iOS 8.0 & höher
- Android 4.4 & höher
- Bluetooth 4.0

**1. TEILE UND TASTEN**

1. Hauptgerät/Host
2. Eingebautes USB-Ladeteil
3. Abnehmbares Armband
4. Farbbildschirm
5. Touch-Taste

**2. AUFLADUNG DER FIT COACH SPORT GPS-10**

Ziehen Sie das Armband vorsichtig und nehmen Sie das Hauptgerät heraus. Verbinden Sie das Hauptgerät mit eingebautem Ladeteil mit einer USB-Stromquelle wie Ihrem Laptop, USB-Ladegerät, Power Bank. Die Arbeitszeit nach dem vollständigen Aufladen des Gerätes beträgt bis zu 7 Tage.



**3. GERÄT MIT IHREM SMARTPHONE VERBINDEN**

- Laden Sie die Guardo Fit Coach Track App im App Store oder im Google Play Store.
- Stellen Sie sicher, dass Bluetooth® auf Ihrem Smartphone oder Tablet aktiv ist.
- Öffnen Sie der App.
- Öffnen Sie „Device“ in der App und drücken sie „BIND“.
- Stellen Sie sicher, dass die Fit Coach Bildschirm aktiv ist, indem Sie die Touch-Taste drücken. Der Fit Coach ist aktiviert und bereit zum Anschluss.
- Wählen Sie das Gerät aus dem Bluetooth®-Menü Ihres Smartphones/Tables (FC GPS10) und bestätigen Sie die Verbindung.
- Sobald das Gerät mit dem App verbunden ist, zeigt es das korrekte Datum + Uhrzeit an und analysiert die App die Details der Herzfrequenz, Aktivitäten und Schlafstatus automatisch.

**HINWEIS:** Wenn Sie die App von Ihrem Fit Coach Gerät entbinden möchten, stellen Sie sicher, dass Bluetooth® zuerst deaktiviert wird oder alle gespeicherten Daten gehen verloren!

! Für die Synchronisation von Daten von Fit Coach zu Daten in deiner App sollte es immer eine Bluetooth®-Verbindung zwischen Fit Coach und App geben. Vergewissern Sie sich, dass der Bildschirm Ihres Fit Coach aktiv ist.

**4. TOUCH-TASTE**



1x drücken: Bildschirmaufwecken + Wechseln zu verschiedenen Funktionen / Modi  
Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt: Rufen Sie die Funktion/den Modus für detailliertere Informationen auf

**5. FIT COACH BILDSCHIRM & SCHNITTSTELLEN**

Um zwischen den Anzeigedaten zu wechseln, drücken Sie kurz die Touch-Taste (5).

**1. Standby-Bildschirm**



Uhrzeit / Datum / Batteriestatus / Schritte

**2. Gesundheit**



Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um detaillierte Informationen zu erhalten: Schritte / Kalorien / Entfernung / Herzfrequenz / Blutdruck

**3. Sport**



Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um eine bestimmte Sportart auszuwählen: Laufen im Innenbereich, Laufen im Freien, Radfahren oder Schwimmen.

Jede Sportart hat ein eigenes Untermenü, in dem verschiedene Daten angezeigt werden, die während der Übung gemessen und gespeichert werden. Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um das Untermenü aufzurufen:



Beim Laufen und Radfahren im Freien verwendet der Fit Coach das integrierte GPS, um den GPS-Status der Übung aufzuzeichnen:



Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um detaillierte Informationen zu den Wetterbedingungen zu erhalten: Windgeschwindigkeit/ Luftfeuchtigkeit / Sichtweite / ...

**5. Bildschirmanzeige**



Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um den Anzeigestil der Uhr zu ändern.

**6. APP SYNCHRONISIERUNG**

Wenn der aktivierte Fit Coach mit dem Bluetooth®-Gerät verbunden ist (Smartphone/Tablet) werden alle Daten automatisch auf die App synchronisiert. Für die Aktualisierungssynchronisation der vollständigen Daten ziehen Sie den App-Bildschirm um die Synchronisation zu aktivieren.

**7. SPEZIFIKATIONEN**

Batteriekapazität: 120 mAh  
Werkspannung: 3.7V  
Arbeitstemperatur: -20°C – 60°C  
Wasserdicht: IP68

**8. KUNDENDIENST**

Für weitere Informationen, technische Fragen und Rückgabegesuche wenden Sie sich bitte an: support@guardo.be.

**9. GARANTIE**

Copyright © Guardo. Guardo ist ein eingetragenes Warenzeichen der TE-Group NV. Die Marke Guardo steht für höchste Produktqualität und hervorragenden Kundendienst. Daher gewährt Guardo Garantie bei Verarbeitungs- oder Materialfehlern für einen Zeitraum von zwei (2) Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum des Produkts. Die Bedingungen dieser Garantie und das Ausmaß der Verantwortung von Guardo im Rahmen dieser Garantie können von unserer Website geladen werden: www.guardo.be

**BESUCHEN SIE UNSERE WEBSITE FÜR DAS DETAILLIERTER HANDBUCH, WEITERE INFORMATIONEN ÜBER DIE APP, HAFTUNGS- AUSSCHLUSS, BEDINGUNGEN UND DOC-INFORMATION.**

**WWW.GUARDO.BE**